



# อาการสำคัญที่มาร.พ.

ปวดท้องน้อย ปัสสาวะขุ่น มีไข้ หนาวสั่น

## ตรวจร่างกาย

นน. 70 กก. สูง 173 ซม. BMI 22.87 T 38.5 C P 90 ครั้ง/นาที R 20 ครั้ง/นาที  
BP 160/99 mmHg General appearance : good consciousness แขน ขา ขว อ่อนแรง

## การวินิจฉัย

โรคหลัก Cystitis , Hypertension

โรคร่วม CVA ,MDD ,HIV

## การรักษา

- Ciproflox 250 mg 2X2 PC
- Enaril 5 ½ X 2 pc
- GPO vir Z 1tab ทุก 12 ชม.
- Lipid 300 1X1 hs
- Sertaline 50 1X1 pc
- Folic 1x1 pc
- 

## สรุปปัญหาของผู้ป่วย

- 1.เป็นอัมพฤกษ์ แขนขาขวาอ่อนแรง เดินได้แต่ต้องใช้ไม้เท้าช่วยพยุง
- 2.มีปัญหาติดเชื้อทางเดินปัสสาวะบ่อย จากใส่สาย Foley cath
- 3.ชอบซื้อยากินเอง รวมทั้งยาสมุนไพร
- 4.ปัญหาด้านอารมณ์ มักมีอาการรุนแรงเมื่อมีคนขัดใจ ผู้ป่วยเป็น MDD ทำให้คุม

## พฤติกรรมยาก

- 5.ผู้ดูแลเป็นบิดา อายุมากแล้วและมีโรคประจำตัวหลายโรค

## แนวทางการแก้ไข

1. ทีมหมอครอบครัวเยี่ยมบ้าน เพื่อประเมินพฤติกรรม การปฏิบัติตัว
  - ประเมินญาติ ผู้ดูแล การรับประทานยา การทำกายภาพ การใช้กายอุปกรณ์
  - อสม.เยี่ยมบ้าน
  - กายภาพลงประเมิน
2. ประเมินพฤติกรรม กิจวัตรประจำวันซ้ำ
  - การรับประทานยา ตรงเวลา ไม่ขาดยา

## นวัตกรรมที่ที่ประชุมคิดเพื่อให้ผู้ป่วยนำไปใช้

-สร้างนาฬิกาเวลา

## นัดลงเยี่ยมบ้านโดยประสานกับทีมหมอครอบครัวทีมที่ 1 ลงเยี่ยมใน

วันที่ 16 มีนาคม 2560

## ผลการเยี่ยมบ้าน

ผู้ป่วยเดินได้ต้องใช้ไม้เท้าช่วย ปวดเข่า 2 ข้าง เวลาที่เดินนานๆ และมีอาการเวียนศีรษะในบางครั้ง เบื่ออาหาร รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ (ผู้ป่วยบอก) วัดความดันโลหิต 178/96 mmHg

1. ทันตแพทย์ได้ตรวจฟันพบฟันผุ 1ซี่ ได้นัดมาตรวจฟันที่ร.พ
2. เมื่อไปเยี่ยมผู้ป่วยปฏิเสธไม่ได้กินยาอื่นนอกจากยาร.พ เลิกรับประทานยาสมุนไพรมานานหลายเดือนแล้ว ญาติได้ยอมรับว่าผู้ป่วยซื้อมารับประทานเอง เช่น ยาขยายเส้นเลือดในพานทองป็นต้น ได้Counsellingสาเหตุถึงการที่ซื้อมารับประทานพบว่าผู้ป่วยอยากหายจากโรคเบื้อที่จะรักษา ก็เชิญไปไปร.พ เพราะขั้นตอนยุ่งยาก จึงซื้อมารับประทานโดยไม่ทราบผลเสียที่จะมีต่อตัวเอง

3.พยาบาลแนะนำการดูแลสาย Foley Cath การทำความสะอาด คีมน้ำให้เพียงพอ การ  
รับประทานยาให้ครบและไปตรวจตามนัด

4.การรับประทานยาบิคาเป็นผู้จัดยาให้รับประทาน ไม่ค่อยตรงเวลา พยาบาลแนะนำให้ทำ  
นาฬิกาเวลาเพื่อเตือนการกินยา เกศัชกรได้ดูยาทั้งหมด(จากร.พ ป่าโมก รพ.อ่างทอง)พบว่ามียา  
ยาซ้ำกัน ได้ให้ความรู้เรื่องยาต่างๆ กับผู้ป่วยและญาติเข้าใจ

5.อาหาร บิคาเป็นคนทำกับข้าวให้มีบางวันซื้ออาหารปรุงรับประทาน ไม่ได้คุมความเค็มและ  
อาหารที่มีไขมันสูง

6.นักกายภาพประเมินผู้ป่วยและสอนวิธีออกกำลังกาย 2 ชั่วโมง การประคบร้อนเพื่อลด  
อาการปวด

7.อส.นัดมาวัดความดัน 2 สัปดาห์ (แพทย์นัด 1 เดือน)

นัดติดตามเยี่ยมอีก 1 เดือน วันที่ 20 เมษายน 2560